Biosphärengebiet Schwäbische Alb

unesco

Freizeitkarte Biosphärengebiet Schwäbische Alb

Tipps zum Wandern, Radeln, Übernachten und Genießen



Erleben, Entdecken, Runterkommen!

Von der Wimsener Wasserhöhle mit dem Rad durch das burgenreiche Lautertal? Im Freilichtmuseum Beuren ins Leben wie vor hundert Jahren eintauchen oder sich am Heidengraben auf die Spuren der Kelten begeben? Oder doch auf einer geführten Tour mehr über die faszinierende Kulturlandschaft und Natur des Biosphärengebiets erfahren?
Vielleicht schöpfen Sie auch lieber Kraft und finden Ruhe auf den „Wegen der Besinnung und Einkehr“ oder bei einer Wanderung mit atemberaubenden Ausblicken vom Albtrauf. In jedem Fall sollten Sie sich mit regionalen Köstlichkeiten wie Lamm, Alb-Leisa, Wein und Most von den zertifizierten Biosphärengastgebern verwöhnen lassen!

Ganz egal wonach Ihnen der Kopf steht: Die vielfältige Landschaft, die spannenden Ausflugsziele und interessanten Freizeitangebote im Biosphärengebiet lassen keine Wünsche offen. Wir haben von allem das Beste für Sie zusammengestellt:

- **Lohnende Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten**
- **Unsere Empfehlungen für Gastronomie, Übernachtung und regionale Produkte**
- **Eine abwechslungsreiche Auswahl an Rad- und Wanderwegen**
- **Spannende Erlebniszentren für die ganze Familie**
- **Tipps für die (An-)reise mit dem ÖPNV**

Kommen Sie mit – wir verraten Ihnen, wo es die schönsten Ausblicke und die leckersten Köstlichkeiten gibt!





RADWEGE
MIT DEM RAD UNTERWEGS

Aussichtsreich durch die Streuobstwiesen, mit Fahrtwind im Gesicht und begleitet vom Wiehern der Pferde entlang der Marbacher Gestütshöfe oder genussvoll entspannt auf den Spuren der Württemberger Weine: Radeln Sie auf unseren erlebnisreichen Themen- und ADFC-zertifizierten Radwegen kreuz und quer durchs Biosphärengebiet. Als besonderes Highlight lockt der 6.700 ha große ehemalige Truppenübungsplatz mit seiner weiten Landschaft und rund 54 km fast ebenen Radwegen.

- **Marbacher Gestütsradweg:** Über historische Gestütshöfe und weitläufige Pferdeweiden bis zum Haupt- und Landgestüt Marbach. 59,7 km, 4:10 h, 449 hm, Schwierigkeit: schwer
- **Streuobst-Radroute:** Von fruchtigen Tälern in steinige Höhen. Durch die Streuobstwiesen in Dettingen unter Teck bis nach Münsingen. 49,1 km, 6:00 h, 605 hm, Schwierigkeit: schwer
- **Lautertal Radweg:** Vorbei am Haupt- und Landgestüt Marbach bis zum Kloster Obermarchtal und nach Zwiefalten, streckenweise auf dem Donau-Radweg. 50,6 km, 3:55 h, 358 hm, Schwierigkeit: mittel
- **Berg Bier-Tour:** Entlang der Großen Lauter bis zu deren Mündung in die Donau nach Ehingen-Berg, wo Sie die Berg Brauerei mit ihren Köstlichkeiten erwartet. 50,5 km, 4:30 h, 84 hm, Schwierigkeit: leicht
- **Württemberger Weinradweg:** Genießertour durch die Weinbaugebiete. Am Wegesrand können Sie regionale Spezialitäten probieren. 120,3 km, 8:15 h, 566 hm, Schwierigkeit: mittel
- **Radtour durch den ehem. Truppenübungsplatz:** Aussichtsreiche Radtour durch ein einzigartiges und ganz besonderes Naturschutzgebiet. 31,8 km, 3:30 h, 397 hm, Schwierigkeit: mittel

FERNRADWEGE:
- 1 Schwäbische Alb-Radweg
- 2 Neckartal-Radweg
- 3 Donau-Radweg
- 4 Württemberger Tälerradweg
- 5 Albtäler-Radweg



BÄRENHÖHLE
Reich der Tropfsteine und der Höhlenbären



SCHLOSS LICHTENSTEIN
ein Märchenschloss nach Romanvorlage



GEDENKSTÄTTE GRAFENECK Ort der Verbrechen im Nationalsozialismus



ALTSTADT BAD URACH
Fachwerkstadt und Residenzschloss



GLASTAL Eines der schönsten Flusstäler der Alb



HAUPT- UND LANDGESTÜT MARBACH
Ältestes Gestüt Deutschlands



RECHTENSTEIN Zwischen Donau und beeindruckenden Felsformationen

DAS BIOSPHÄRENGEBIET:
VIELFALT TRIFFT WEITBLICK

Verwunschene Buchenwälder an steilen Hängen. Ein felsiger Albtrauf mit markanten Aussichtsfelsen. Sonnige Weinberge über saftigen Streuobstwiesen. Artenreiche Magerwiesen neben weiten Wacholderheiden. Jahrtausendealte Höhlen unter jahrhundertealten Landschaften: Dieser einzigartigen Kombination verdankt das Biosphärengebiet Schwäbische Alb seine UNESCO-Auszeichnung.

Wohin wollen wir?
Unsere sensible, natur- und artenreiche Kulturlandschaft erhalten und zugleich ein beispielhafter Raum für eine zukunftsorientierte Entwicklung von Mensch, Natur und Wirtschaft sein – das ist die zentrale Aufgabe des Biosphärengebiets.

Wie schaffen wir das?
In den streng geschützten **Kernzonen** entstehen, weitgehend ungestört vom Eingriff des Menschen, **die Urwälder von morgen.** Sie bieten Rückzugsräume für Tiere und dürfen ausschließlich auf wenigen zugelassenen Wegen betreten werden.

Vielfältige Schutzgebiete und ökologisch wertvolle, traditionelle Kulturlandschaften finden sich in den **Pflegezonen.** Zu ihrem Erhalt benötigt es den behutsamen Eingriff durch Mensch und Nutztier.

Die übrigen Bereiche des Biosphärengebiets bilden die **Entwicklungszone.** Sie gibt Raum für menschliche Aktivitäten und für innovative Pilotprojekte.

Albtypisch: Streuobstwiesen, blütenreiche Magerwiesen und Wacholderheiden, Weinberge

Naturerlebnis ehemaliger Truppenübungsplatz Münsingen

Herzstück und Ausgangspunkt für die Entstehung des Biosphärengebiets Schwäbische Alb ist der historisch wie landschaftlich außergewöhnliche ehemalige Truppenübungsplatz Münsingen. Im Schatten der militärischen Nutzung blieb hier eine einzigartige Kulturlandschaft wie in historischen Zeiten erhalten. Diese bietet zahlreichen seltenen Tier- und Pflanzenarten einen wertvollen Lebensraum. Schafe und Esel helfen heute durch schonende Beweidung dabei, diesen zu bewahren.

Sehenswert sind auch das verlassene Dorf Gruorn und die Aussichtstürme, die einen wunderbaren Blick über die sanft geschwungene Landschaft bieten.

Achtung: Lebensgefahr! Das gesamte Gebiet ist bis heute durch Munitionsreste belastet und darf daher nur auf ausgewiesenen Wegen zu Fuß oder per Rad erkundet werden!



TRADITIONELLE SCHAFBEWEIDUNG AUF DEM EHEMALIGEN TRUPPENÜBUNGSPLATZ

„Natur? Respekt!“

Ein paar kleine Regeln helfen, damit dein Aufenthalt zum Erhalt unserer wertvollen Landschaften und Naturräume beitragt und Tiere und Pflanzen nicht gefährdet.

- Bitte bleib auf den Wegen
- Lass deinen Hund an der Leine
- Mach Feuer nur auf ausgewiesenen Feuerstellen
- Nimm keine Pflanzen oder Tiere mit
- Mach keinen Lärm
- Nimm deinen Müll wieder mit
- Respektiere landwirtschaftliche Flächen

In besonderen Schutzgebieten wie Naturschutzgebieten oder Kernzonen, verraten dir Schilder, was dort erlaubt ist. Bitte befolge die Regeln, die dort stehen.

Danke für deine Hilfe!





FREILICHTMUSEUM BEUREN
Alte Sorten und bäuerliches Leben



HEIDENGRABEN
Größte bekannte keltische Befestigungsanlage Deutschlands



HEIDENGRABENZENTRUM
Spätkeltische Geschichte hautnah erleben



GLEMS MIT OBSTBAUMUSEUM
Streuobstparadies Schwäbische Alb

Was ist wo?

- Erlebniszentren
- Restaurants
- Hotel und Restaurant
- Ferienunterkünfte
- Regionale Produkte
- ALBGEMACHT Produkte
- Ausflugstipps
- Aussichtspunkte und -türme
- Schauhöhlen
- Thermalbäder
- Schlösser, Burgen
- Historische Türme

Sie möchten mehr erfahren?

Besuchen Sie uns auf unserer Webseite und auf Social Media.

biosphaerengebiet-alb.de

Kartografie: geodressing.de | Pietruska Verlag
Kartendaten: © OpenStreetMap-Mitwirkende

GROßES LAUTERTAL
Tal der Burgen



SCHMIECHENER SEE Wertvolles Natur- und Vogelschutzgebiet



HÖHLE FELS Fundort der ältesten figürlichen Darstellungen des Menschheit

WIMSENER HÖHLE Einzige mit dem Boot befahrbare Schauhöhle Deutschlands

MÜNSTER ZWIEFALTEN Barockkirche und ehemaliges Kloster Zwiefalten

Mit Bus und Bahn durchs Biosphärengebiet

AlbCard

Von Norden führen Neckar-Alb-Bahn, Täles-, Teck- und Ermstalbahn direkt ins Biosphärengebiet. Von Ulm nach Gammertingen verkehrt das Herzstück des Nahverkehrs: die Schwäbische Alb-Bahn mit ihren historischen Zügen. Ein verlässliches Busnetz bietet Anschlüsse an viele Attraktionen und Bahnhöfe inklusive kostenloser Fahrradmitnahme – selbstverständlich auch in den Zügen.

Und mit der AlbCard, erhältlich bei vielen Gastgebern der Region, nutzen Sie den gesamten ÖPNV gratis und erhalten freien Eintritt bei über 180 Sehenswürdigkeiten. Einfach mal ausprobieren!

BURG HOHENNEUFFEN
Größte Festungsanlage Süddeutschlands

SCHOPFLOCHER MOOR und **RANDECKER MAAR** Vulkane am Albtrauf

BLAUTOPF BLAUBEUREN
Karstquelle mit Höhlensystem

WANDERWEGE
ZU FUß UNTERWEGS

Genießen, träumen, schwitzen: Auf unseren ausgezeichneten Premiumwanderwegen finden große und kleine Hobbyschäferinnen und -schäfer, Weinkennerinnen und -kenner, Höhlenforscherinnen und -forscher und Urwaldfans ihre ganz persönliche Highlight-Tour.

Hochgehberge – hochgehen, um runterzukommen.

Auf 22 zertifizierten Rundwegen der Premiumklasse wandern Sie abwechslungsreich durch Wälder, Blumenwiesen, Auenlandschaften, Felsformationen, Schluchten und Streuobstwiesen.

- 1 **hochgehblickt** – Nürtingen
  9,0 km, 2:30 h, 71 hm, Schwierigkeit: leicht
- 2 **hochgehadelt** – Bissingen/Owen/Lenningen
  12,9 km, 4:30 h, 580 hm, Schwierigkeit: schwer
- 3 **hochgehnießen** – Beuren
  6,7 km, 2:00 h, 110 hm, Schwierigkeit: leicht
- 4 **hochgehlegen** – Beuren/Owen/Erkenbrechtsweiler
  7,7 km, 2:30 h, 280 hm, Schwierigkeit: mittel
- 5 **hochgehfestigt** – Beuren
  9,5 km, 3:00 h, 350 hm, Schwierigkeit: mittel
- 6 **hochgehkeltert** – Neuffen
  7,2 km, 2:30 h, 354 hm, Schwierigkeit: mittel
- 7 **hochgehsiedelt** – Spazierwanderweg am Heidengraben
  4,7 km, 1:30 h, 70 hm, Schwierigkeit: leicht
- 8 **hochgehflogen** – St. Johann/Eningen u. Achalm/Metzingen
  14,3 km, 5:00 h, 326 hm, Schwierigkeit: schwer
- 9 **hochgehwachsen** – Reutlingen-Breitenbach
  5,9 km, 1:30 h, 90 hm, Schwierigkeit: leicht
- 10 **hochgehtürmt** – Pfullingen
  9,4 km, 2:00 h, 367 hm, Schwierigkeit: mittel
- 11 **hochgehkämpft** – Reutlingen-Gönningen
  4,9 km, 2:00 h, 280 hm, Schwierigkeit: mittel
- 12 **hochgehträumt** – Lichtenstein
  10,9 km, 3:30 h, 220 hm, Schwierigkeit: mittel
- 13 **hochgehhütet** – Beutenlay
  4,0 km, 2:00 h, 83 hm, Schwierigkeit: leicht
- 14 **hochgehsprudelt** – in Gomadingen
  8,7 km, 2:45 h, 296 hm, Schwierigkeit: mittel
- 15 **hochgehgrenzt** – Münsingen-Bichishausen
  6,1 km, 3:00 h, 161 hm, Schwierigkeit: mittel
- 16 **hochgehbürzelt** – am Bürzel in Münsingen
  4,0 km, 2:15 h, 125 hm, Schwierigkeit: mittel
- 17 **hochgehswiggert** – Hohengundelfingen-Burg Derneck
  6,2 km, 2:00 h, 211 hm, Schwierigkeit: mittel
- 18 **hochgehlautert** – Hayingen-Anhausen
  10,9 km, 2:30 h, 262 hm, Schwierigkeit: mittel
- 19 **hochgehackert** – Pfronstetten
  9,3 km, 3:00 h, 139 hm, Schwierigkeit: mittel
- 20 **hochgehschätzt** – Hayingen-Glastal
  9,2 km, 3:00 h, 195 hm, Schwierigkeit: mittel
- 21 **hochgehpilgert** – in Zwiefalten/Hayingen
  13,2 km, 3:30 h, 295 hm, Schwierigkeit: mittel
- 22 **hochgehteufelt** – in Eningen u.A.
  8 km, 2:30 h, 245 hm, Schwierigkeit: mittel

www.hochgehberge.de

albdonaukreis
Gespart Schwäbische Alb

Eiszeitpfade – Beeindruckende Menschheitsgeschichte

Wer auf den zertifizierten Eiszeitpfaden durch den Alb-Donau-Kreis wandert, streift durch geschwungene Flusstäler, auf aussichtsreiche Höhenzüge und durch dichte Wälder.

- 1 **Burgfelsenpfad** – Durch den wohl schönsten Teil des Großen Lautertals mit Wasser, Felsen, alten Ruinen und Burgstellen. Vom Wartstein grandiose Aussicht ins Lautertal.. 6,5 km, 2:00 h, 148 hm, Schwierigkeit: mittel
- 2 **Blaubeurer Felsensteig** – Rund um Blaubeuren mit zahlreichen Felsen und Naturschönheiten, wie der sagenumwobenen Karstquelle Blautopf. 10,4 km, 3:30 h, 440 hm, Schwierigkeit: mittel
- 3 **Eiszeitjägerpfad** – Auf den Spuren eines Eiszeitjägers zu steinzeitlichen Höhlen und Fundstellen im Achtal. 9,3 km, 3:00 h, 433 hm, Schwierigkeit: mittel
- 4 **Albwassertour** – Geschichtsträchtige Wandertour auf den Spuren der Albwasserversorgung vom Schmiechtal auf die Alb. 13,3 km, 4:00 h, 260 hm, Schwierigkeit: mittel

www.tourismus.alb-donau-kreis.de



ERHOLUNG PUR – Ausblick von der Ruine Rauber

Grafensteige – Premiumwandern in Bad Urach

Auf fünf sportlichen, naturbelassenen und bestens ausgeschilderten Wegen erkunden Sie die Höhepunkte rund um die historische Fachwerkstadt.

- 1 **Wasserfallsteig** – Uracher Wasserfall, Rutschenfelsen, Gütersteiner Wasserfall – Zwei beeindruckende Wasserfälle und atemberaubende Aussichten vom Albtrauf.
  10 km, 3:15 h, 511 hm, Schwierigkeit: mittel
- 2 **Hohenurachsteig** – Burgruine Hohenurach, Hanner Felsen – Das Wahrzeichen der Stadt, traumhafte Ausblicke und grüne Mischwälder.
  7,5 km, 2:30 h, 487 hm, Schwierigkeit: mittel
- 3 **Hochbergsteig** – Michelskäppele, Kunstmühlefelsen, Wassersteinhöhle – Natur pur mit Waldliegen und dem schönsten Blick über die Stadt.
  7,7 km, 2:30 h, 337 hm, Schwierigkeit: mittel
- 4 **Hohenwittlingensteig** – Streuobstwiesen, Burgruine, Schillerhöhle, Wolfsschlucht – Der abwechslungsreichste Grafensteig.
  6,3 km, 2:00 h, 422 hm, Schwierigkeit: mittel
- 5 **Seeburgsteig** – Wacholderheiden, Mischwälder und Schluchten – Die wildromantische, landschaftliche Vielfalt des Uracher Ermstals.
  8,2 km, 2:45 h, 351 hm, Schwierigkeit: mittel

www.baduerach-tourismus.de

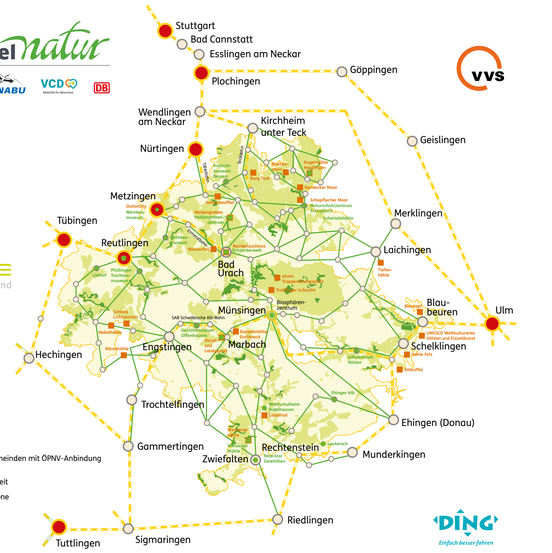
- 6 **Albsteig – (HW1)**
  Entlang der spektakulären Albtraufkante führt der Albsteig (HW1) auf über 350 Kilometern von Donauwörth bis Tuttlingen über die Schwäbische Alb. **www.schwaebischealb.de/wandern/albsteig**
- 7 **Gustav-Ströhmfeld-Weg**
  Auf 22 Kilometern begeistert der zertifizierte Wanderweg von Metzingen nach Neuffen. Sieben spannende Themenrundwege können außerdem einzeln erwandert werden. Schwierigkeit: leicht bis mittel. **wege.albverein.net/wanderwege/gustav-stroehmfeld-weg**
- 8 **Wege der Besinnung und Einkehr**
  Der zertifizierte Qualitätsweg auf der Ehinger Alb begleitet Sie auf Ihrer Suche nach dem Mehr des Lebens. 50 km Rundweg, gegliedert in elf individuelle Teilstücke zwischen 3 km und 11 km, Schwierigkeit: leicht bis mittel. **www.schwaebischealb.de/wandern/fernwanderwege**
- 9 **Wandermahl**
  Entdecken Sie die Schwäbische Alb in fünf Mehrtagestouren aus der Perspektive des Romanklassikers „Rulaman“. Zahlreiche Biosphärengastgeber beköstigen oder beherbergen Sie auf Ihrer Reise. Leidenschaftlich, albtypisch und hochwertig. Schwierigkeit: von leicht bis schwer. **www.wandermahl.de**
- 10 **Kelten-Erlebnis-Pfad**
  Wandern Sie dort, wo einst die größte keltische Siedlung Mitteleuropas lag. Eine App entführt Sie mit modernen Animationen in die faszinierende Welt der Kelten vor 2.000 Jahren. 6 km, Schwierigkeit: leicht, auch barrierefrei erwanderbar. **www.kelten-erlebnis-pfad.de**
- 11 **Erlebnisrunde Oberes Schmiechtal**
  Entdecken Sie das Naturschutzgebiet Oberes Schmiechtal mit steilen Hängen, tiefen Schluchten, verwunschenen Tälern, felsen, Flussläufen und versteckten Höhlen bis hin zu artenreichen Trockenwiesen und Wacholderheiden. **www.schwaebischealb.de/touren**
- 12 **Grenzgängerweg**
  Der Rundweg bezieht die Bärenhöhle mit ein und verläuft in seinem südlichen Teil an und auf der ehemaligen Württembergisch-Hohenzollerischen Grenze. 23,3 km, 6:50 h, 488 hm, Schwierigkeit: mittel
  www.sonnenbuehl-tourismus.de

Fahrtziel Natur

BUND · NABU · VCD · DB

naldo Verkehrsverbund

vvs



DING Einfach besser fahren

Nachhaltige Tourismus destinationen Bundeswettbewerb 2016/17

Verbindungen unter: www.bwegt.de

Warum schützt eine Schafsalami die Wacholderheiden, und was ist eigentlich ein Biosphärengebiet? Warum war Wasser auf der Alb früher ein knappes Gut, und was hat das mit Tropfsteinhöhlen zu tun? Wie entstehen eigentlich neue Urwälder, und was macht einen ehemaligen Truppenübungsplatz so besonders für die Natur?



Biosphärenzentrum Schwäbische Alb: Interaktive Ausstellung, Infothek und Regio-Shop – alles rund ums Biosphärengebiet

DAS BIOSPHÄRENGEBIET ERKUNDEN & VERSTEHEN

Viele spannende Themen für Groß und Klein können im Biosphärengebiet Schwäbische Alb auf abwechslungsreiche Weise erkundet werden: Einen guten Ausgangspunkt bietet das Biosphärenzentrum Schwäbische Alb in Münsingen oder die im ganzen Gebiet verteilten 18 Erlebniszentren mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten.

In interaktiven Ausstellungen wird Vergangenes, Gegenwärtiges und Zukünftiges rund um das Leben und Wirtschaften im Biosphärengebiet lebendig und erfahrbar. Besucherinnen und Besucher lernen spielerisch Geschichtliches und Kulturelles, Traditionsreiches oder „Natürliches" über die Region. Erleben Sie die Schwäbische Alb auf eine ganz neue Art und Weise.

Vielfältige Workshops und spannende Veranstaltungen für Kinder und Erwachsene drinnen wie draußen ergänzen das Angebot der Erlebniszentren und laden zum Mitmachen ein. Informieren Sie sich auf der Website des Biosphärenzentrums über aktuelle Termine und Highlights. Besondere Naturerlebnisse bieten auch die Angebote unserer Bildungspartner.

Öffnungszeiten und weitere Informationen finden Sie auf den jeweiligen Webseiten oder in unserer Broschüre „Erlebniszentren im Biosphärengebiet Schwäbische Alb"

MÜNSINGEN

Biosphärenzentrum Schwäbische Alb

Auf kurzweilige Weise erfahren Sie in der Ausstellung Wissenswertes und Spannendes zum Biosphärengebiet. Interaktive Elemente sowie Audio- und Videobeiträge machen die Vielfalt von Natur, Landschaft und Menschen lebendig und versetzen große und kleine Gäste ins Staunen. Im Shop finden Sie eine große Auswahl regionaler Produkte und schöne Geschenkideen. Die engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen Ihnen gerne für alle Fragen rund ums Biosphärengebiet und die touristischen Angebote zu Verfügung. Das Biosphärenzentrum liegt am Eingang des historischen „Alten Lagers" und ist ein idealer Ausgangspunkt für die Erkundung des ehemaligen Truppenübungsplatzes Münsingen. Im heutigen „Albgut" laden zahlreiche gläserne Manufakturen zum Entdecken ein. Auch das Alb-Maler Museum mit kostenlosen Dauer- und wechselnden Sonderausstellungen ist einen Besuch wert.

Das Biosphärenzentrum ist Infostelle des UNESCO Global Geopark Schwäbische Alb.

www.biosphaerenzentrum-alb.de

Anfahrt & Kontakt:
Biosphärenzentrum Schwäbische Alb
Biosphärenallee 2 - 4
72525 Münsingen

Navi-Tipp: Hauptstraße 318
72525 Münsingen
Tel. 07381 932938-31

Erlebniszentren

1 Freilichtmuseum Beuren
Im Museumsdorf erleben Sie fünf Jahrhunderte schwäbischer Alltagskultur mit allen Sinnen.
Tel. 0711 390241890
www.freilichtmuseum-beuren.de



2 Kugelmühle Neidlingen
Die Kugelmühle Neidlingen ist die letzte in Deutschland und folgt einer alten Tradition. Erleben Sie den Zauber von bunten Murmeln und Kugeln aus Juramarmor und ein kleines, spannendes Museum zum Anfassen.
www.kugelmuehle-neidlingen.de



3 Naturschutzzentrum Schopflocher Alb
Direkt am ehemaligen Steinbruch für Juramarmor macht die interaktive Ausstellung Natur und Geologie der Schwäbischen Alb anschaulich erlebbar.
Tel. 07026 950120
www.naturschutzzentrum-schopfloch.de



4 Schertelshöhle
212 Meter ist die Gesamtlänge der Schertelshöhle, die als eine der schönsten und tropfsteinreichsten Höhlen der Schwäbischen Alb gilt.
Tel. 07333 7845
www.schertelshoehle.de



5 Weinbaumuseum Metzingen
Wein mit allen Sinnen genießen und sich von über 900 Jahren regionaler Weinbautradition begeistern lassen.
Tel. 0162 3140805
www.weinbaumuseum-metzingen.de



6 Obstbaumuseum Glems
Das neu inszenierte Museum im alten Kelter aus dem 16. Jahrhundert entführt Sie in die Welt der Streuobstwiesen.
Tel. 07123 87623
www.obstbaumuseum-glems.de



7 Umweltbildungszentrum Listhof
Naturerlebnisse hautnah – der Listhof am Rande Reutlingens bietet vielfältige Umweltbildungsangebote für alle, die Interesse an der Natur haben.
Tel. 07121 7681380
www.listhof-reutlingen.de



8 Württembergisches Trachtenmuseum Pfullingen
Trachten und Hauben – die Sammlung des Schwäbischen Albvereins zeigt Festliches und Alltägliches und gibt Einblick in die ländliche Kultur des Königreichs Württemberg.
Tel. 07121 70304101
www.albverein.de



9 Entdeckerwelt Bad Urach
Kinder und Jugendliche erleben spielerisch Stadt und Natur in der interaktiven Ausstellung und auf drei spannenden Außentouren.
Tel. 07125 943230
www.badurach-entdeckerwelt.de



10 Gestütsmuseum Offenhausen
Direkt neben der Lauterquelle im historischen Klostergarten treffen Sie auf mittelalterliches Klosterleben und 500 Jahre wechselvolle Gestütsgeschichte.
Tel. 07385 969633
www.gomadingen.de



11 Haupt- und Landgestüt Marbach
Erfahren Sie mehr über 500 Jahre Gestütsgeschichte und bewundern Sie edle Pferde auf dem herrlich weitläufigen Areal einer der ältesten Pferdezuchtstätten Deutschlands.
Tel. 07385 9695 000
www.gestuet-marbach.de



12 Infozentrum Schelklingen–Hütten
40 000 Jahre Siedlungsgeschichte – hier erwartet Sie Spannendes von den weltberühmten archäologischen Funden im Hohle Fels bis zur Geschichte der Albwasserversorgung.
Tel. 07394 9528023
www.schelklingen.de/Infozentrum



13 Informationszentrum Ehinger Alb
Besinnung, Entschleunigung und Spiritualität – spüren Sie Momente der Ruhe und stimmen Sie sich ein auf die „Wege der Besinnung und Einkehr".
Tel. 07391 503-4612
www.ehingen.de/biosphaerengebiet



14 Waldschulheim Indelhausen
Die Umweltbildungsstätte im Großen Lautertal schafft Erfahrungsräume außerhalb des Klassenzimmers, um den Wald mit Kopf, Herz und Hand hautnah zu erleben.
Tel. 07381 7933-990
waldschulheim-indelhausen.forstbw.de



15 Wimsener Mühle
Die liebevoll restaurierte Bannmühle aus dem 11. Jahrhundert beherbergt spannende Ausstellungen zur Mühlenbewirtschaftung, Höhlenforschung und Geschichte Wimsens.
Tel. 07070 915260
www.wimsen-kulturmuehle.de



16 Infozentrum Lauterach
Im „Wassererlebnisgarten" des Außenbereichs und in der interaktiven Ausstellung können auch Kinder viel Spannendes rund ums Thema Wasser spielerisch kennenlernen.
Tel. 07375 227
www.gemeinde-lauterach.de



17 Peterstor Zwiefalten
Erfahren Sie Wissenswertes über die verschiedenen Glaubensrichtungen der Menschen im Biosphärengebiet und zur Geschichte des Klosters Zwiefalten.
Tel. 07373 2050
www.zwiefalten.de



18 Heidengrabenzentrum
Eine Ausstellung zum Sehen, Begreifen und Staunen - Tauchen Sie ein in die Geschichte der größten keltischen Siedlung des europäischen Festlands.
info@region-heidengraben.de
www.region-heidengraben.de



JUNIOR RANGER

Hast du Lust, das Biosphärengebiet mit richtigen Rangerinnen und Rangern zu erkunden und selbst für unsere Natur aktiv zu werden? Dann mach mit und werde Junior Ranger. www.junior-ranger.de



PARTNER

Biosphärengebiet Schwäbische Alb

Biosphärenpartner – das lebendige Rückgrat des Biosphärengebiets

Leidenschaftlich unterwegs in Bildung, Gastronomie, Hotellerie und regionaler Produktion. Gemeinsam erfüllen sie die hohen Qualitätsstandards der Partner-Initiative für zukunftsfähiges Wirtschaften und unterstützen mit ganzer Leidenschaft die Entwicklung unserer Region. Ihr Rezept: rücksichtsvoll gegenüber Mensch und Natur, ein hoher Anspruch an Service und Qualität und vielfältig eingebunden in regionale (Wirtschafts-)Kreisläufe.



Sie identifizieren sich mit der Region und ihren Bewohnern, engagieren sich im Naturschutz und vermitteln ihr Wissen gerne an ihre Gäste.



Nachhaltigkeit trifft Bildung

Außerschulische Bildungspartner

Nachhaltigkeit kann man lernen bei den zahlreichen Angeboten außerschulischer Bildungspartner. Diese vermitteln anhand pädagogischer Konzepte Inhalte zu den Themen Landnutzung, Naturschutz und Nachhaltigkeit nach den Leitbildern der „Bildung für nachhaltige Entwicklung".

Immer für Sie da: die Touristinformationen

Touristinformation Reutlingen
Tel. 07121 93935353
www.tourismus-reutlingen.de

Touristik Information Münsingen
Tel. 07381 182145
www.muensingen.com

Touristinformation Bad Urach
Tel. 07125 94320
www.badurach-tourismus.de

Touristinformation Metzingen
Tel. 07123 925326
www.metzingen.de/de/Shopping-Tourismus/Informieren

Touristinformation Blaubeuren
Tel. 07344 966990
www.blaubeuren.de/tourismus



Mehr erleben mit den Erlebnistouren der

Biosphären-Botschafter

Sie wollen aus erster Hand Wissenswertes und Kurioses zur Region erfahren? Dann folgen Sie per Rad oder zu Fuß unseren Biosphärenbotschafterinnen und -botschaftern zu geheimnisvollen Orten und faszinierenden Landschaften. Unsere mehr als 30 speziell für das Biosphärengebiet ausgebildeten Natur- und Landschaftsführerinnen und -führer bündeln gemeinsam einen unglaublichen Wissensschatz, den sie mit großer Begeisterung weitergeben.

Alb-Guides
Die Alb hautnah erleben
www.alb-guide.de

BlauKulTour e.V.
Blaubeuren und die Schwäbische Alb entdecken
www.blaukultour.de

Die Obstler
Kulturlandschaftsführer Streuobstwiesen Alborland und Mittleres Remstal
www.obstlerverein.de

Schwäbische Landpartie
Vielfältige Touren zu Fuß oder im Bus
www.schwaebische-landpartie.de

Schwäbischer Albverein
Auf der Alb sind wir zu Hause
wandern.albverein.net
bwandert.de

Truppenübungsplatz (TrÜP)Guides
Entdecken Sie das Herzstück des Biosphärengebiets. Touristik Information Münsingen, touristinfo@muensingen.de

ÜBERNACHTEN, ESSEN, GENIESSEN

Haben Sie schon mal Dinkelmaultaschen und Albbüffel-Käse probiert? Oder eine Vinaigrette aus Schlehen-Essig und Walnussöl? Um ihre Verbundenheit mit dieser einzigartigen Kulturlandschaft und die Leidenschaft zu ihrer Arbeit zu unterstreichen, haben sich zahlreiche Hoteliers und Gastronomen zu den **Biosphärengastgebern** zusammengeschlossen. Sie servieren kreative Kompositionen aus albtypischen Produkten wie nussige Alb-Leisa, feinstes Bio-Lamm und schmackhafte Alb-Champignons – begleitet von überraschenden Aperitifs, erlesenen Weinen und Destillaten. Erleben Sie engagierte und herzliche Gastlichkeit!

www.biosphaerengastgeber.de

Tiefenentspannt schlafen und regionale Köstlichkeiten schlemmen, unsere Empfehlungen für authentische Genuss-Erlebnisse!





BAD URACH
Flair Hotel Vier Jahreszeiten
Im Herzen der historischen Altstadt Bad Urachs
Tel. 07125 94340
www.flairhotel-vierjahreszeiten.de



REUTLINGEN
Gutsgaststätte Alteburg
Regionale Küche direkt vom Erzeuger in ländlicher Idylle
Tel. 07394 1698
www.alteburg.de



WESTERHEIM
Gasthof zum Adler
Saisongerechte schwäbische und vegetarische Gerichte
Tel. 07333 6792
www.gasthof-adler-westerheim.de



LAICHINGEN-FELDSTETTEN
Gasthof Hotel Post
Gute schwäbische Küche und komfortables Übernachten
Tel. 07333 96350
www.hotel-post-laichingen.de



ZWIEFALTEN
Zwiefalter Klosterbräu Brauhaus-Gaststätte
Frisches Tankbier mit schwäbischer Küche in Brauhausatmosphäre
Tel. 07373 200-0
www.zwiefalter.de



GOMADINGEN-DAPFEN
Lagerhaus
Genusskultur mit Kaffee und Schokolade an der Lauter
Tel. 07385 965825
www.lagerhaus-lauter.de



MÜNSINGEN-GUNDELFINGEN
Landhotel Gasthof Wittstaig
Neue schwäbische Küche mit Blick aufs Lautertal
Tel. 07383 94960
www.hotel-wittstaig.de



EHINGEN-DÄCHINGEN
Hotel Restaurant Köhlers Krone
Schwäbische Küche am eigenen Backhaus
Tel. 07395 331
www.koehlers-krone.de



MÜNSINGEN
Hofgut Hopfenburg
Übernachten im Schäferwagen, Tipi-Zelt oder Zirkuswagen
Tel. 07381 93119311
www.hofgut-hopfenburg.de



MÜNSINGEN-BICHISHAUSEN
Herrliche Auszeit
Stilvolles Ausklingen vom hektischen Alltag
Tel. 0160 7879726
www.herrliche-auszeit.de



HAYINGEN-MÜNZDORF
Burg Derneck
Wanderheim im historischen Ambiente
Tel. 07386 217
www.tuerme-wanderheime.albverein.net/wanderheim-burg-derneck



HAYINGEN-ANHAUSEN
Ferienwohnung Holder
Erholung im Grünen direkt an der Lauter
Tel. 07395 668
www.ferienwohnungen-holder.de

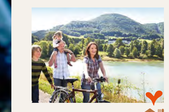




EHINGEN-BERG
Berg Brauerei
Frisch gezapfte Biere und schwäbische Brauhausküche
Tel. 07391 771733
www.bergbier.de



METZINGEN
Hotel Restaurant Schwanen
Tradition und Moderne inmitten der Outletcity Metzingen
Tel. 07123 9460
www.schwanen-metzingen.de



METZINGEN-GLEMS
Stauseehotel
Genießen in malerischer Lage
Tel. 07123 92360
www.stausee-hotel.de

BAD URACH
Hotel Graf Eberhard
Erholung bei den Albthermen
Tel. 07125 1480
www.hotel-graf-eberhard.de

LICHTENSTEIN-HONAU
Hotel Restaurant Forellenhof Rössle
Frische Forellen aus eigener Zucht, mit Biergarten direkt an der Echaz
Tel. 07129 92970
www.forellenhof-roessle.de

WESTERHEIM
Hotel Gasthof Rössle
Traditionsreiches Haus mit eigener Käserei
Tel. 07333 6794
www.roessle-westerheim.de

MÜNSINGEN
Hotel Herrmann
Wellness. Biken. Wandern.
Tel. 07381 18260
www.hotelherrmann.de

MEHRSTETTEN
Hirsch im Grünen
Genießen Sie Wildspezialitäten auf unserer Terrasse im Grünen
Tel. 07387 2479
www.hirsch-im-gruenen.de

HOHENSTEIN-ÖDENWALDSTETTEN
Hotel Speidel's BrauManufaktur
Familienbetrieb mit Hausbrauerei und Erlebnisgastronomie
Tel. 07387 98900
www.speidels-braumanufaktur.de

HAYINGEN-EHESTETTEN
Bio-Hotel und Bio-Restaurant Rose
100 % Bio, Tradition trifft kreative vegetarische und vegane Kochkunst
Tel. 07383 9498 100
www.tressbrueder.de

HAYINGEN-WIMSEN
Bio-Gasthof Friedrichshöhle
100 % biologische Küche direkt an der Wimsener Höhle
Tel. 07383 94980, tress-gastronomie.de/bio-restaurants/friedrichshoehle

BAD URACH
Ferienhaus Katrin
Ruhiges Ambiente mit schönem Garten
Tel. 07125 3942
www.blankenhorn-alburlaub.de

EHINGEN-FRANKENHOFEN
Ferienhaus am Biehl
Familienurlaub in ländlicher Idylle
Tel. 07395 924737
www.ferienhaus-am-biehl.de

HAYINGEN-MÜNZDORF
Ferienhof Brunner
Urlaub auf dem Bauernhof
Tel. 07386 9788388
www.hof-brunner.de

BAD URACH
Biosphärenzimmer
Entspannen im Biosphärenzimmer
Tel. 07125 3091442

BAD URACH
BurgZwei
Künstlerherberge im Tuffsteinbruch
Mobil 01577 0402454
www.burgzwei.de

REGIONAL EINKAUFEN TUT GUT!

Kennen Sie Hägenmark-Marmelade? Oder Schwarze-Träuble-Essig? Frisch, authentisch und ehrlich – entdecken Sie die vielseitigen Produkte aus dem Biosphärengebiet und erleben Sie, woher diese kommen und welche Menschen mit ganzer Leidenschaft dahinterstehen. Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen unserer zertifizierten Partnerinnen und Partner.

Durch das Einkaufen in der Region unterstützen Sie lokale Produzentinnen und Produzenten, stärken regionale Wirtschaftskreisläufe und sichern Arbeitsplätze. Lange Transportwege entfallen und schonen dadurch die Umwelt. Und Sie erhalten authentische Produkte direkt von den Menschen, die sie geschaffen haben. So wird Ihr Urlaub zu einem echten Genuss.

WEILHEIM/TECK 1
Scholderbeck Bäckerei
Bioland-Backwaren
Tel. 07023 748600
www.bio-scholderbeck.de

NECKARTAILFINGEN 2
Häussermann Fruchtsäfte
Fruchtsäfte
Tel. 07127 35839
www.haeussermann-fruchtsaefte.de

REUTLINGEN 3
Bäcker Bayer
Backwaren
Tel. 07127 972440
www.baeckerbayer.de

FRICKENHAUSEN-LINSENHOFEN 4
Weingut Dolde
Wein und Destillate
Tel. 07025 4982
www.doldewein.de

METZINGEN 5
Wolly Erwin Fritz
Felle
Tel. 07123 922011
www.erwin-fritz.de

METZINGEN 6
Reusch Fruchtsäfte
Fruchtsäfte
Tel. 07123 4563
www.reusch-fruchtsaefte.de

DETTINGEN 7
Brennscheuer Straßer
Obstbrände, Schaubrennen und Destillatprobe
Tel. 07123 972853
www.hofladen-strasser.de

MERKLINGEN 8
Wirtsbauers Obstbrennerei
Obstbrände, Destillatprobe
Tel. 07337 6325
www.wirtsbauers-brennerei.de

LAICHINGEN 9
Burkhardt Fruchtsäfte
Fruchtsäfte
Tel. 07333 96960
www.burkhardt-fruchtsaefte.de

REUTLINGEN 10
Bio Bäcker Berger
Bio, das man schmeckt
www.bio-baecker-berger.de

RÖMERSTEIN-BÖHRINGEN 11
Pelletzentrum Alb
Schafwoll-Produkte
Tel. 0179 6957478
www.pelletzentrum-alb.de

ST. JOHANN-GÄCHINGEN 12
Flomax
Wolltextilien
Tel. 07122 528
www.flomax.de

G'scheides aus dem Biosphärengebiet Schwäbische Alb finden Sie direkt beim Erzeuger oder im gut sortierten Einzelhandel in der Region.

ALBGEMACHT
Einzigartig für die Artenvielfalt:

„G'scheide" Produkte von ALBGEMACHT
„G'scheide" bedeutet im Schwäbischen „richtig gut". Und da nicht nur unsere Region richtig gut und einzigartig ist, sondern auch ihre hochwertigen Produkte, haben sich die Mitglieder der Regionalmarke ALBGEMACHT zusammengetan, um unsere Natur- und Kulturlandschaft in ihrer Artenvielfalt zu erhalten und zu fördern. Mit hochwertigen Produkten, die nicht nur aus der Region kommen, sondern ihr auch etwas zurückgeben.

„Unser Prinzip: Mit Respekt gegenüber der Natur produzieren wir aus Überzeugung und mit viel Herzblut regionale Lebensmittel."

BEUREN 1
Edelbrennerei Huber
ALBGEMACHT Bio-Apfelsaft/-schorle, Bio-Apfelbrand
www.edelbrennerei-huber.de

FRICKENHAUSEN 2
Die Nudelmacher
ALBGEMACHT Dinkelnudeln
www.die-nudelmacher.de

METZINGEN 3
Weingärtnergenossenschaft Metzingen-Neuhausen e.G.
ALBGEMACHT Weiß- und Rotwein
www.wein-metzingen.de

REUTLINGEN 4
Metzgerei Oskar Zeeb
ALBGEMACHT Fleisch- und Wurstwaren
www.oskar-zeeb.de

ST. JOHANN-BLEICHSTETTEN 5
Weid'Blick
ALBGEMACHT Kartoffeln
www.albgemacht.de

ST. JOHANN-WÜRTINGEN
Dorfbäckerei Tiefenbach 6
ALBGEMACHT Dinkel-Backwaren
www.dorfbaeckerei-tiefenbach.de

LICHTENSTEIN
Lichtensteinmühle 7
ALBGEMACHT Dinkelmehle
www.lichtensteinmuehle.de

GOMADINGEN
Schäferei Kräuterlamm 8
ALBGEMACHT Demeter Lammwurst und -fleisch
www.kraeuterlamm.de

MÜNSINGEN-GUNDELFINGEN 9
Alb-Honig
ALBGEMACHT Bio-Honig
www.bio-albhonig.de

HAYINGEN-MÜNZDORF 10
Altschulzenhof
ALBGEMACHT Käse und Joghurt
www.altschulzenhof.de

HAYINGEN-KOCHSTETTEN 11
Biohof Gorzelany
ALBGEMACHT Bio-Eier
www.biohof-gorzelany.de

BAD BOLL-ECKWÄLDEN 12
Liebler-Lotzko
ALBGEMACHT Bio-Hagebuttenprodukte
www.liebler-lotzko.de

SONNENBÜHL
FeldGlück 13
ALBGEMACHT Quinoa
www.feld-glueck.de

HOHENSTEIN-BERNLOCH 14
www.albgemacht.de
ALBGEMACHT Bio-Rapsöl

MÜNSINGEN-AUINGEN 15
Jutzy's Käseküche
ALBGEMACHT Ziegenkäse
www.bauernhof-gerster.de

www.albgemacht.de

Übrigens: Bei uns heißen die Hagebutten „Hägen", und die „Traube" kennt man auch als Johannisbeeren.

UNTERWEGS IM BIOSPHÄRENGEBIET

Ob Wandern oder Radfahren oder in warmen Thermalquellen die Seele baumeln lassen – im Biosphärengebiet Schwäbische Alb erwartet Sie eine abwechslungsreiche Kulturlandschaft, die für jeden Anspruch das passende Ausflugsziel bereithält. Spannende Ausflüge in die Eiszeit, wildromantische Schluchtwälder, verschlungene Flusstäler, glasklare Bäche, sanfte Hügel, weitläufige Wacholderheiden und blühende Streuobstwiesen wechseln sich ab mit wilden Tropfsteinhöhlen, eindrucksvollen Burgen und Schlössern und Erlebniszentren mit den unterschiedlichsten Schwerpunkten.

Auch Eisenbahnfans kommen bei einer Fahrt in einer historischen Bahn auf ihre Kosten – entweder bei der Schwäbischen Alb-Bahn oder dem Neuffener Safaziigle.

Informieren Sie sich direkt auf unserer Internetseite oder in einem unserer zahlreichen Themenflyer wie z. B. „Erlebniszentren", „Burgen" oder „Kernzonen", die auf **www.biosphaerengebiet-alb.de** im Download-Bereich für Sie bereitstehen.

Unterwegs mit Bus und Bahn

Rad- und Wanderbusse
Neben dem ÖPNV bieten Rad- und Wanderbusse in der Hauptsaison vor allem an den Wochenenden zusätzliche Anbindung an viele Attraktionen, kostenlose Fahrradmitnahme und Anschluss an empfohlene Touren. Infos und Fahrpläne finden Sie hier: **www.bwegt.de.** Tourentipps finden Sie auf der Webseite des Biosphärengebiets.

E-Bike-Touren und Tipps
Wer hoch hinaus will, kann sich von einem E-Bike beim Treten unterstützen lassen. Das Mobilitätszentrum Münsingen bietet neben einem E-Bike-Verleih auch zahlreiche navigationsgeführte E-Bike-Touren an. Viele der Touren sind gut mit Bus und Bahn erreichbar – meist kann das Rad kostenlos mitransportiert werden. An den Ladestationen vieler Biosphärengastgeber können Sie Ihren Fahrrad-Akku kostenlos aufladen, ebenso bei zahlreichen weiteren Gasthäusern, Fahrradgeschäften und speziellen E-Radtankstellen. Mehr Infos unter: **https://www.muensingen.com/aktivitaeten/rad**

Barrierearme Erlebnisziele

Die besten Tipps für barrierearme Ausflüge sind in unserer Broschüre „Erfahrbar" zusammengefasst. Alle Touren sind mit verschiedensten Rollstühlen abgefahren und auf Herz und Nieren geprüft. Auch Entfernungen, die Beschaffenheit der Parkplätze, Händetrockner und andere wichtige Informationen sind berücksichtigt.

IMPRESSUM

Herausgeber: Geschäftsstelle Biosphärengebiet Schwäbische Alb

Konzept, Gestaltung: Geschäftsstelle Biosphärengebiet Schwäbische Alb, Fouad Vollmer Werbeagentur, Mittelbiberach, Pesch Graphic Design, Metzingen

Fotografie: Katja Fouad Vollmer, Hagen Vollmer, Gregor Lengler, Arnulf Hettich, Reiner Enkelmann, Adobe Stock, Angela Hammer, hochgeberge, Albgemacht, Achim Mende, Dietmar Nill, Reinhold Schumann, David Malina Grande, Michael Schlegel, Schwäbische Landpartie, Geschäftsstelle Biosphärengebiet Schwäbische Alb, SchwabenFilm, Mobilitätszentrum Münsingen, Tourismus Marketing GmbH Baden-Württemberg (TMBW), Fotografie Ebinger, Martina Stiber, Ingo Rack, VISUELL Studio fuer Kommunikation GmbH, Gemeinde Rechtenstein, Stadtverwaltung Schelklingen, Beate Armbruster

Wenn nicht anders angegeben, liegen die Bildrechte der abgebildeten Partnerbetriebe sowie der Gemeinden bei diesen.

AlbCard

Erleben Sie mit der AlbCard gratis Eintritt bei über 180 Top-Sehenswürdigkeiten und freie Fahrt im ÖPNV im Biosphärengebiet und auf der gesamten Schwäbischen Alb. Erhältlich bei teilnehmenden AlbCard Gastgebern ab der ersten Urlaubsnacht. Informationen unter www.albcard.de

Nationale Naturlandschaften

Das Biosphärengebiet Schwäbische Alb ist Teil der Nationalen Naturlandschaften (NNL), dem Bündnis der deutschen Nationalparke, Naturparke, Biosphärenreservate und Wildnisgebiete.
www.nationale-naturlandschaften.de

Biosphärengebiet Schwäbische Alb
Geschäftsstelle Biosphärengebiet Schwäbische Alb
Biosphärenallee 2 - 4
72525 Münsingen-Auingen
Tel. 07381 932938-0
biosphaerengebiet@rpt.bwl.de
www.biosphaerengebiet-alb.de

Das Biosphärengebiet Schwäbische Alb ist ein gemeinsames Projekt von

Baden-Württemberg · albdonaukreis Geopark Schwäbische Alb · Landkreis Esslingen · Landkreis Reutlingen · Bundesanstalt für Immobilienaufgaben